



## Verzorging-Voeding – 2<sup>de</sup> graad bso

### Profiel



Ben je sociaal en ga je graag en vlot om met mensen?  
Wil je die sociale vaardigheden verder ontwikkelen?  
Heb je aanleg en belangstelling voor gezondheid en voeding?  
Spreekt 'zorgen voor' je aan?  
Heb je interesse voor koken en andere huishoudelijke activiteiten?  
Leer je liefst door te doen en ligt theorie je minder?

Dan is Verzorging-Voeding iets voor jou!

Je leert er zorg dragen voor jezelf en anderen op het vlak van gezondheid (lichamelijk, geestelijk, en sociaal), voeding, leef- en woonsituatie.  
Je maakt kennis met de wereld van zorg en diensten.

Via deze veelzijdige en praktische beroepsrichting word je specifiek voorbereid op de 3<sup>de</sup> graad Verzorging en Organisatiehulp.

### Wat leer je?

#### **Zorg voor de lichamelijke en geestelijke gezondheid van jezelf en anderen**

Je maakt kennis met allerlei toepassingen in verband met gezondheid en welzijn.  
Het ontwikkelen van een zorghouding voor jezelf en anderen staat centraal.

#### **Omgaan met mensen**

Je krijgt een training in sociale, creatieve en expressieve vaardigheden. Het samenwerken is bijzonder belangrijk.

#### **Een kennismaking met de gezondheids-, logistieke en welzijnssector**

#### **Je wordt competent op vlak van groot- en kleinhuishouding**

Je leert gezonde en gevarieerde voeding bereiden, hygiënisch, milieu- en kwaliteitsbewust werken, instaan voor de zorg van keuken en leefruimte, textiel reinigen en kastklaar maken, voorwerpen onderhouden.

Over deze zorg voor voeding, textiel en woning krijg je theorie, maar je oefent dit vooral in de praktijk in!

**Klantgericht en probleemoplossend denken en handelen** door vele praktische oefeningen.

# Lessentabel

3<sup>de</sup> en 4<sup>de</sup> jaar Verzorging-voeding

<b>BASISVORMING</b>		
Frans	2	2
Godsdienst	2	2
Informatica	1	1
Lichamelijke opvoeding	2	2
Maatschappelijke vorming	2	2
Nederlands	2	2
Wiskunde	2	2
<b>SPECIFIEK GEDEELTE</b>		
Muzikale opvoeding	1	1
Plastische opvoeding	2	2
Verzorging-voeding	18	18
~ Kwaliteitsbewust handelen		
~ Omgaan		
~ In groep werken		
~ Gezondheid en Welzijn		
~ Ondersteunen bij doelgroepen		
~ Maaltijdzorg		
~ Interieurzorg		
~ Linnenzorg		
~ Eigen groei en studiekeuze		
<b>TOTAAL</b>	<b>34</b>	<b>34</b>

## Instap

De meeste leerlingen stappen in na het beroepsvoorbereidend leerjaar met beroepenveld Verzorging-Voeding. Dit is de logische overgang.

Ook als je een andere richting volgde in het 2<sup>de</sup> jaar, is de instap in de 2<sup>de</sup> graad Verzorging-Voeding haalbaar, op voorwaarde dat je aan het profiel voldoet (zie punt 1). Deze instap gebeurt best wel in het 3<sup>de</sup> jaar.

## Wat achteraf?

Verzorging-Voeding is de ideale voorbereiding op de 3<sup>de</sup> graad Verzorging (met de specialisatiejaren Kinderzorg of Thuis- en Bejaardenzorg) en Organisatiehulp (met specialisatiejaar Organisatie-assistent). Na 6<sup>de</sup> Verzorging kan je ook de 4<sup>de</sup> graad Verpleegkunde of HBO5 volgen.

Naast deze logische overgangen, kan je in de 3<sup>de</sup> graad nog voor andere beroepsrichtingen kiezen zoals Grootkeuken, op voorwaarde dat je aan het profiel van de gekozen afdeling voldoet.

Je moet dan ook bereid zijn om onder begeleiding achterstanden weg te werken als dit nodig blijkt.